

L'asthme est invisible

339 millions de personnes dans le monde sont asthmatiques.¹

L'asthme est responsable d'un grand nombre de décès et de handicaps. **Près de 1 000 personnes meurent de l'asthme chaque jour.**¹

La gravité et la durée des **symptômes de l'asthme** peuvent varier. Ils peuvent aussi survenir spontanément ou en raison de déclencheurs et ainsi provoquer des crises d'asthme. Les **principaux symptômes sont** :



Oppression
thoracique



Respiration



Essoufflement



Toux

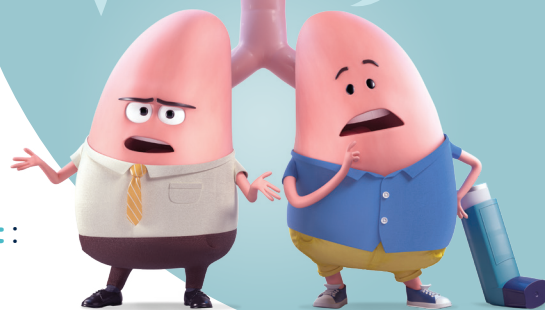
Des recherches récentes ont indiqué que

- L'asthme ne se manifeste pas de la même façon d'une personne à l'autre. Il existe différents types d'asthme et il peut être très sévère.
- Les personnes qui en sont atteintes n'ont pas l'air malade, mais l'**asthme**, lorsqu'il est **difficile à contrôler**, peut **avoir un impact négatif** sur leur **vie entière**, car il les force à modifier leurs activités quotidiennes.
- Les personnes atteintes d'un type d'asthme plus sévère peuvent présenter des symptômes et des crises d'asthme fréquents et qui s'aggravent.
- L'asthme sévère peut **mettre en jeu le pronostic vital** et **cette maladie** invalidante peut **affecter la qualité de vie liée à la santé**.
- Cela peut être le cas même malgré l'utilisation de plusieurs inhalateurs à dose élevée. Ces crises surviennent souvent plus d'une fois par an. Elles peuvent souvent **nécessiter la prise de comprimés de corticoïdes (Medrol®), le recours à des services d'urgence ou l'hospitalisation**.

Référence: 1. Asher I et al. *Calling time on asthma deaths in tropical regions-how much longer must people wait for essential medicines?* Lancet Respir Med.2019;7(1):13-5.

Nous pourrions avoir un type d'asthme plus sévère.

Si seulement vous pouviez voir à quel point mes poumons travaillent !



Il n'y a pas de remède contre l'asthme.

- Il est important d'écouter et de soutenir les personnes qui pourraient être atteintes d'asthme difficile à contrôler.
- De nombreuses personnes vivent dans la peur de leur prochaine crise et limitent leurs activités.
- Si une personne est atteinte d'asthme difficile à contrôler, on pourrait l'adresser à un spécialiste de l'asthme (pneumologue).
- Si on vous a diagnostiqué de l'asthme, comprendre le type d'asthme dont vous êtes atteint peut vous aider à mieux comprendre comment le gérer. Votre pneumologue peut réaliser des tests pour aider à mieux comprendre votre type d'asthme.
- Le pneumologue peut identifier les meilleurs traitements possibles qui peuvent aider à réduire les symptômes et à améliorer votre qualité de vie.

Pour en savoir plus,
consultez

www.laissezparlervospoumons.be



AstraZeneca

©2024 AstraZeneca. Tous droits réservés. Ceci est une aide informative dont le but n'est pas de remplacer une visite/discussion avec votre professionnel de santé.

NS ID XL-1227-Revision date 06/2024-LB | Local code 1122

LAISSEZ PARLER VOS POUMONS